

Inbjudan: JSM, USM (pre-JR) samt SM i Duo/Trio

Rytmisk gymnastik



Jönköpings Gymnastikförening och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till JSM individuellt, Duo/Trio/Trupp och USM (pre-JR) individuellt, samt SM i Duo/Trio den 22 till 23 november 2025 i Jönköping.

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Tävlingsklasser

USM individuellt- pre-juniorer/sista års ungdomar (2012)	Ett valfritt redskap + band Inga finaler
JSM individuellt- juniorer (2009 - 2011)	Två valfria redskap Mångkamp för tolv bästa Åtta bästa per gren till grenfinal
JSM Duo/Trio -pre-juniorer och juniorer	Två-tre bollar
JSM trupp- pre-juniorer och juniorer	Fem bollar
SM Duo/Trio	Två-tre bollar

Code of Points (CoP) i samtliga klasser utom DT junior där bedömning sker enligt Nordiska reglementet för DT samt enligt bestämmelserna för BAS-klassen. Även USM bedöms enligt bestämmelserna för BAS-klassen.

NM kvaltävling 1 för juniorer individuellt, juniorer DT och juniortrupp

Information

Mer information kan fås genom

Tävlingsledare:

Jessica H Falkenhäll
070-212 39 53
jessiejessie78@live.se

Jennifer Laine
jenniferjenfa@hotmail.com

Föreningskansliet:

jonkopingsgf.se
jonkopingsgf@hotmail.com

Viktiga datum

12 oktober	Anmälan till tävlingen stänger
Vecka 43	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
12 november	Deadline för musikuppladdning (Tariff)

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 12 oktober.

Anmälningsavgiften vid samtliga nationella tävlingar är 550 kr/individuell gymnast, 650 kr/duo/trio, 1 100 kr/trupp, 1 300 kr/lag. Anmälningsavgiften faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling.

Administrativ avgift

Utöver tävlingsavgiften tillkommer en administrativ avgift enligt nedan:

- 50 kr/individuell gymnast
- 100 kr/DT
- 300 kr/trupp
- 300 kr/lag

Den administrativa avgiften faktureras av Gymnastikförbundet tillsammans med anmälningsavgiften (och tillfaller sedan arrangörsföreningen).

Tävlingshall

Arenan Idrottshuset
Lagermansgatan 4
553 19 Jönköping

Tävlingsgolv & takhöjd

Beige FIG-godkänd tävlingsmatta.
Takhöjd 10 meter.

Tävlingens start och slut

Lördag 22 november:

- Tävlingsstart kl. 10:00
- JSM - Mångkamp
- JSM - DT/Trupp
- SM - DT
- Prisutdelning (eventuell prisutdelning för förmiddagens klasser separat vid lång tävlingsdag)

Söndag 23 november:

- Tävlingsstart kl. 09:30
- USM (pre-junior) - Individuellt (beroende på antal anmälningar kan USM genomföras på lördagen)
- JSM - Grenfinaler
- Prisutdelning

Tävlingshallen öppnar en timma innan tävlingsstart för uppvärmning och förträning. Tävlingen planeras sluta senast kl. 16.00 på söndagen.

Musik

Musik laddas upp via Sport Event Systems i programmet Tariff, mer information i PM.

Mat

Johans Café, Idrottshuset - lättare lunch och fika. Hittas till höger efter huvudentrén. Annars finns flertalet restauranger och mataffärer på gångavstånd från Idrottshuset.

Logi

Vi rekommenderar logi på:

- **Scandic Portalen**
Barnarpsgatan 6, Jönköping
www.scandichotels.com
- **Sure Hotel Jönköping City**
www.bestwestern.se

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>.

Domare

Gymnastikförbundet tar ut förbundsdomare.
Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/rytmisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till rg@gymnastik.se. *Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.*

Observera specifikt den nya bilagan om tillåtna kroppssvårigheter och uppdaterade åldersklasser för 2025.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:
<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

Var uppmärksam på nya utbildningskrav för rytmisk gymnastik 2025!

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT

tydliga®

svedea

Våra sponsorer

UNISPORT

VERA
Sport

Scandic